**КЕЙСОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО КУРСУ ОБЖ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Сознание сохранено, умеренная заторможенность, кожа бледная, пульс 90-100 ударов/мин., дыхание глубокое, ровное, несколько учащенное.   ***Определить состояние пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | 1. На лыжной прогулке Петр потерял чувствительность чувствительности в пальцах рук. При снятии перчаток заметил, что кожа бледная.   ***Определить травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** |
| 1. Удар тупым предметом по голени. Кожа в месте удара приобрела красно- бурый цвет, сильная боль, припухлость, присутствует деформация конечности и нарушение ее функции.   ***Определить состояние пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | 8. При замене колеса машина упала с домкрата и придавила руку в средней части предплечья. В результате полученной травмы началось кровотечение. Кровь алого цвета, в ране видны обломки кости, пострадавший бледен.  ***Определить вид травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** |
| 1. Ранение в ДТП. Повреждение мягких тканей в области голени. Рана резаная середины голени. Кровотечение   фонтанирующее.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы и кровотечения. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | 1. Пострадавший держит в руках оголенный электрический провод. Он кричит, его трясет.   ***Определите последовательность оказания доврачебной помощи пострадавшему.*** |
| 4. Автомеханик проводил проверку систем автомобиля при работающем двигателе в гараже. В результате появилось резкое головокружение и потеря сознания.  ***Определить состояние пострадавшего и последовательность оказания доврачебной помощи.*** | 1. На тренировке по восточным единоборствам спортсмен получил удар в брюшную полость. В результате удара появилась общая слабость, головокружение, тошнота, бледность, частый пульс, давление стало снижаться.   ***Определить состояние пострадавшего и последовательность оказания доврачебной помощи.*** |
| 1. Падение с дерева.   Левая нога неестественно вывернута в средней  части бедра. Пострадавший бледен, пульс 110 уд/мин, легкая заторможенность.  ***Определить вид травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | 1. Падение с велосипеда. При падении с велосипеда велосипедист получил удар плечом о бордюр. Боль, легкая припухлость   сустав при прощупывании слегка деформирован.  ***Определить вид травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** |
| 1. Пострадавший бледен, в сознании, безучастен к окружающему, дыхание поверхностное, пульс нитевидный. В верхней части голени рана с рванными краями, виден обломок кости, кровь фонтанирует.   ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы и кровотечения. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | 12. Во время лыжной прогулки друзей, Александра и Ивана. Александр обратил внимание на то, что у него появилась боль в кистях рук и на частичную потерю чувствительности пальцев рук.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** |
| 13. Падение на беговой дорожке.  Во время тренировочного процесса на стадионе Иван  споткнулся и упал. В результате падения появилась:  припухлость в области голеностопного – сустава (левая нога, внутренняя сторона), головная боль, головокружение, легкая тошнота. При попытке движения – сильная  боль в голеностопном суставе.  ***Определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | 15. Падение с дерева.  Левая нога в средней части голени неестественно вывернута, сильная боль, ткани отечные.  ***Определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** |
| 14. ДТП. Капли горящего бензина попали на правую ногу. В месте прогара ткани одежды пузырь 10х10 см с багровой жидкостью.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | 16. Маленькая девочка упала с качелей. Из носа пошла кровь.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** |

***Критерии оценивания заданий.***

«5» - задание выполнено полностью, определена травма, выполнен алгоритм оказания помощи, нет угрозы жизни пострадавшему

«4» - задание выполнено полностью, определена травма, при выполнения алгоритма были незначительные ошибки, нет угрозы жизни пострадавшему

«3» - задание выполнено частично, нет угрозы жизни пострадавшему

«2» - задание не выполнено, угроза жизни пострадавшему сохраняется.

|  |  |
| --- | --- |
| **Задача** | **Критерии оценивания** |
| 1. Сознание сохранено, умеренная заторможенность, кожа бледная, пульс 90-100 ударов/мин., дыхание глубокое, ровное, несколько учащенное.   ***Определить состояние пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - травматический шок 1 степени (легкий). Предположена возможная травма. Максимально быстрое устранение причин, спровоцировавших его, и проведение мероприятий, которые позволят обеспечить улучшение дыхательной функции и сердечной деятельности, остановить кровотечение и уменьшить боль. При серьезной травме скорая помощь 112.  «4» - травматический шок 1 степени (легкий). Не в полном объеме перечислены мероприятия по оказанию помощи.  «3» - определено состояние – шок, не определена степень, не оказана помощь.  «2» - не определено состояние, не оказана помощь. |
| 1. Удар тупым предметом по голени. Кожа в месте удара приобрела красно- бурый цвет, сильная боль, припухлость, присутствует деформация конечности и нарушение ее функции.   ***Определить состояние пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5»- подозрение на перелом, иммобилизация  конечности, приложить холод, профилактика шока, вызов скорой помощи 112.  «4»- подозрение на перелом, иммобилизация конечности, приложить холод, вызов скорой помощи 112.  «3»- предположен ушиб, приложить холод.  «2»- не определено состояние, помощь не оказана. |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ранение в ДТП. Повреждение мягких тканей в области голени. Рана резаная середины голени. Кровотечение фонтанирующее.   ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы и кровотечения. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - Артериальное кровотечение, пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут), наложить стерильную повязку, позвонить в скорую помощь 112, обеспечить покой, профилактика шока.  «4» - Артериальное кровотечение, пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут), наложить стерильную повязку, позвонить в скорую помощь 112.  «3» - кровотечение, пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут, наложить стерильную повязку, позвонить в скорую помощь 112.  «2» - не определено состояние, помощь не оказана. |
| 4.Автомеханик проводил проверку систем автомобиля при работающем двигателе в гараже. В результате появилось резкое головокружение и потеря сознания.  ***Определить состояние пострадавшего и последовательность оказания доврачебной помощи.*** | «5» - отравление угарным газом или выхлопными газами.  **Первая помощь:**   * Распахнуть двери. * Прекратить поступление газа: выключите двигатель автомобиля. * Открыть окна. * Как можно быстрее вынести пострадавшего на свежий воздух. * Сообщить о случившемся 112. * Проверить у пострадавшего наличие дыхания и сердечной деятельности. * Если отсутствует дыхание, начать проводить искусственную вентиляцию легких способом «изо рта в рот» либо «изо рта в нос» через смоченную водой марлевую салфетку или носовой платок. * Если отсутствует дыхание и сердечная деятельность, то приступить к проведению ИВЛ и непрямого массажа сердца: 2 вдоха в рот пострадавшего – 30 надавливаний на грудину пострадавшего. * при появлении признаков жизни повернуть на бок.   «4» - отравление угарным газом или выхлопными газами.  **Первая помощь:**   * Распахните двери. * Прекратить поступление газа: выключить двигатель автомобиля. * Открыть окна. * Как можно быстрее вынести пострадавшего на свежий воздух. * Сообщить о случившемся 112. * Проверить у пострадавшего наличие дыхания и сердечной деятельности. * Если отсутствует дыхание, начать проводить искусственную вентиляцию легких способом «изо рта в рот» либо «изо рта в нос» через смоченную водой марлевую салфетку или носовой платок. * Если отсутствует дыхание и сердечная деятельность, то приступить к проведению ИВЛ и непрямого массажа сердца: 2 вдоха в рот пострадавшего – 15 надавливаний на грудину пострадавшего. * при появлении признаков жизни повернуть на бок.   «3» - отравление угарным газом или выхлопными газами,  **Первая помощь:**   * Сообщить о случившемся 112. * Проверить у пострадавшего наличие дыхания и сердечной деятельности. * Если отсутствует дыхание, начать проводить ИВЛ способом «изо рта в рот» либо   «изо рта в нос» через смоченную водой марлевую салфетку или носовой платок.   * Если отсутствует дыхание и сердечная деятельность, то приступайте к проведению искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца: 2 вдоха в рот пострадавшего – 30 надавливаний на грудину пострадавшего. * при появлении признаков жизни повернуть на бок. * «2» - не определено состояние, помощь не оказана |
| 1. Падение с дерева.   Левая нога неестественно вывернута в средней части бедра. Пострадавший бледен, пульс 110 уд/мин, легкая заторможенность.  ***Определить вид травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - закрытый перелом бедра со смещением, травматический шок 2 степени.  Создание неподвижности костей в области перелома (что предупреждает смещение отломков и повреждение их краями сосудов, - нервов и мышц);  - дать обезболивающее средство; профилактика шока;  -транспортировка в лечебное учреждение или вызов скорой помощи 112.  «4» - закрытый перелом бедра со смещением, травматический шок 2 степени.  Создание неподвижности костей в области перелома (что предупреждает смещение отломков и повреждение их краями сосудов, нервов и мышц);  - профилактика шока; транспортировка в лечебное учреждение или вызов скорой помощи 112.  «3» - закрытый перелом бедра со смещением, травматический шок 2 степени.  Создание неподвижности костей в области перелома (что предупреждает смещение отломков и повреждение их краями сосудов, - нервов и мышц); транспортировка в лечебное учреждение или вызов скорой помощи 112.  «2» - не определено состояние, помощь не оказана |
| 6. Пострадавший бледен, в сознании, безучастен к окружающему, дыхание поверхностное, пульс нитевидный. В верхней части голени рана с рванными краями, виден обломок кости, кровь фонтанирует.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы и кровотечения. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - у пострадавшего открытый перелом голени с повреждением артерии, большая кровопотеря, геморрагический шок.  Пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут), наложить стерильную повязку, зафиксировать поврежденную конечность, произвести фиксацию коленного и голеностопного суставов, профилактика шока, укутать пострадавшего, вызвать скорую помощь 112.  «4» - у пострадавшего открытый перелом голени с повреждением артерии, большая кровопотеря, геморрагический шок.  Пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут), наложить стерильную повязку, зафиксировать поврежденную конечность, произвести фиксацию коленного и голеностопного суставов, профилактика шока, вызвать скорую помощь 112  «3» - у пострадавшего открытый перелом голени, большая кровопотеря.  Пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут), наложить стерильную повязку, зафиксировать поврежденную конечность, произвести фиксацию коленного и голеностопного суставов, профилактика шока, вызвать скорую помощь 112  «2» - не определено состояние, помощь не оказана |
| 1. На лыжной прогулке Петр потерял чувствительность чувствительности в пальцах рук. При снятии перчаток заметил, что кожа бледная.   ***Определить травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - обморожение 1 степени,  согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками, собственным теплом);   * Как можно быстрее добраться до теплого помещения; * наложить согревающую ватно-марлевую повязку в несколько слоев. * дать выпить горячего чая, теплого молока, морса.   «4» - обморожение 1 степени,  согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками, собственным теплом);   * дать выпить горячего чая, теплого молока, морса.   «3»- обморожение 1 степени, Растереть снегом,  Как можно быстрее добраться до теплого помещения;   * дать выпить горячего чая, теплого молока, морса.   «2»- не определено состояние, помощь не оказана. |
| 1. При замене колеса машина упала с домкрата и придавила руку в средней части предплечья. В результате полученной травмы началось кровотечение. Кровь алого цвета, в ране видны обломки кости, пострадавший бледен.   ***Определить вид травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - сдавление руки в средней части предплечья; открытый перелом предплечья с кровотечением, травматический шок.   * Устранить давление домкрата на руку. * Пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут), наложить стерильную повязку или прикрыть рану чистой салфеткой;   -профилактика шока;  - обеспечить неподвижность предплечья с фиксацией двух суставов локтевой и лучезапястный с помощью шин или подручных материалов;  - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать в лечебное учреждение.  «4» - сдавление руки в средней части предплечья; открытый перелом предплечья с кровотечением, травматический шок.   * Устранить давление домкрата на руку. * Пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут).   -профилактика шока;   * обеспечить неподвижность предплечья с фиксацией двух суставов локтевой и лучезапястный с помощью шин или подручных материалов;   -вызвать скорую помощь 112 или транспортировать в лечебное учреждение.  «3» - сдавление руки в средней части предплечья; открытый перелом предплечья с кровотечением, травматический шок.   * Устранить давление домкрата на руку. * Пережать повреждённую артерию выше места кровотечения, наложить жгут и отметить время его наложения (написать записку и положить её под жгут), наложить стерильную повязку или прикрыть рану чистой салфеткой; * обеспечить неподвижность предплечья с фиксацией двух суставов локтевой и лучезапястный с помощью шин или подручных материалов; * транспортировать в лечебное учреждение. * «2» - не определено состояние, травма не оказана. |
| 1. Пострадавший держит в руках оголенный электрический провод. Он кричит, его трясет.   ***Определите последовательность оказания доврачебной помощи пострадавшему.*** | «5» - поражение электрическим током.  -обеспечить собственную безопасность (использовать сухие резиновые перчатки), отключить подачу электричества, (перерубить провод), сухой деревянной палкой отбросить электрический провод в сторону;   * Передвигаться в зоне шагового напряжения следует в диэлектрических ботах либо   «гусиным шагом» — пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги;   * Оттащить пострадавшего за одежду на безопасное расстояние не менее 8 метров; * вызвать скорую помощь 112; * провести СЛР;   -если человек в сознании уложить на твердую ровную поверхность, придав устойчивое боковое положение и согреть (укрыть одеялом);  -ожоги накрыть стерильной повязкой;  -профилактика шока;  -госпитализация в лечебное учреждение.  «4» - поражение электрическим током.  -обеспечить собственную безопасность (использовать сухие резиновые перчатки), отключить подачу электричества, (перерубить провод), сухой деревянной палкой отбросить электрический провод в сторону;   * Передвигаться в зоне шагового напряжения следует в диэлектрических ботах либо   «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги;   * Оттащить пострадавшего за одежду на безопасное расстояние не менее 8 метров; * вызвать скорую помощь 112; * провести СЛР;   -если человек в сознании уложить на твердую ровную поверхность, придав устойчивое боковое положение и согреть(укрыть одеялом);  -профилактика шока;  -госпитализация в лечебное учреждение.  «3» - поражение электрическим током.  -обеспечить собственную безопасность (использовать сухие резиновые перчатки), отключить подачу электричества, (перерубить провод), сухой деревянной палкой отбросить электрический провод в сторону;   * Передвигаться в зоне шагового напряжения следует в диэлектрических ботах либо   «гусиным шагом» — пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги;   * Оттащить пострадавшего за одежду на безопасное расстояние не менее 8 метров; * вызвать скорую помощь 112; * провести СЛР;   -профилактика шока;  -госпитализация в лечебное учреждение.  «2» - не определена травма или помощь не оказана. |
| 1. На тренировке по восточным единоборствам спортсмен получил удар в брюшную полость. В результате удара появилась общая слабость, головокружение, тошнота, бледность, частый пульс, давление стало снижаться.   ***Определить состояние пострадавшего и последовательность оказания доврачебной помощи.*** | «5» - ушиб внутренних органов (селезенки) с внутренним кровотечением.  **Первая помощь:**   * придать положение на спине с валиком под полусогнутыми разведенными ногами, * контроль состояния, контроль давления и пульса; * положить холод на живот; * давать питье запрещено;   -вызвать скорую помощь 112 или срочная госпитализация в лечебное учреждение.  «4» - ушиб внутренних органов (селезенки) с внутренним кровотечением.  **Первая помощь:**   * придать положение на спине с валиком под полусогнутыми разведенными ногами, * положить холод на живот, * запрещено давать питьё;   -вызвать скорую помощь 112 ил срочная госпитализация в лечебное учреждение;  «3» - ушиб внутренних органов (селезенки) с внутренним кровотечением;  **Первая помощь:**   * придать положение на спине с валиком под полусогнутыми разведенными ногами; * запрещено давать питьё;   -вызвать скорую помощь 112 ил срочная госпитализация в лечебное учреждение.  «2» -не определена травма, не оказана помощь. |
| 1. Падение с велосипеда. При падении с велосипеда велосипедист получил удар плечом о бордюр. Боль, легкая припухлость сустав при прощупывании   слегка деформирован.  ***Определить вид травмы у пострадавшего. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - предположен перелом ключицы.   * наложение холода в области перелома, так как дальнейшее нарастание припухлости способно затруднить оказание квалифицированной медицинской помощи; * дать обезболивающее, профилактика шока;   -провести иммобилизацию поврежденной конечности: зафиксировать руку, подложив валик в подмышечную впадину; прижать руку к туловищу, согнуть руку в локтевом суставе, прижав ладонь к грудной клетке, зафиксировать предплечье.  - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.  «4» - предположен перелом ключицы.   * наложение холода в области перелома, так как дальнейшее нарастание припухлости способно затруднить оказание квалифицированной медицинской помощи;   -провести иммобилизацию поврежденной конечности: зафиксировать руку, подложив валик в подмышечную впадину; прижать руку к туловищу, согнуть руку в локтевом суставе, прижав ладонь к грудной клетке, зафиксировать предплечье.   * вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.   «3» - предположен перелом ключицы.  -провести иммобилизацию поврежденной конечности: зафиксировать руку, подложив валик в подмышечную впадину; прижать руку к туловищу, согнуть руку в локтевом суставе, прижав ладонь к грудной клетке, зафиксировать предплечье.  - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.  «2» - травма не определена, помощь не оказана. |
| 12. Во время лыжной прогулки друзей, Александра и Ивана. Александр обратил внимание на то, что у него появилась боль в кистях рук и на частичную потерю чувствительности пальцев рук.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - обморожение 1 степени.  - согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками, собственным теплом); Как можно быстрее добраться до теплого помещения;   * наложить согревающую ватно-марлевую повязку в несколько слоев. * дать выпить горячего чая, теплого молока, морса.   «4» - обморожение 1 степени.  - согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками, собственным теплом);   * дать выпить горячего чая, теплого молока, морса.   «3» - обморожение 1 степени, Растереть снегом; Как можно быстрее добраться до теплого помещения;   * дать выпить горячего чая, теплого молока,   морса.  «2»- не определено состояние, помощь не оказана |
| 13. Падение на беговой дорожке.  Во время тренировочного процесса на стадионе Иван  споткнулся и упал. В результате падения появилась:  припухлость в области голеностопного – сустава (левая нога, внутренняя сторона), головная боль, головокружение, легкая тошнота. При попытке движения – сильная боль в голеностопном суставе.  ***Определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - возможные травмы: ушиб, вывих, разрыв связок, перелом (диагностируется врачом)   * не снимая обувь и носок зафиксировать голеностоп шинами.   -дать обезболивающее;   * приложить холод; * профилактика шока;   -вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего без нагрузки на ногу в лечебное учреждение;  «4» - возможные травмы: ушиб, вывих, разрыв связок, перелом.  - не снимая обувь и носок зафиксировать голеностоп шинами.   * приложить холод; * профилактика шока;   -вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего без нагрузки на ногу в лечебное учреждение;  «3» - травмы: перелом.  - не снимая обувь и носок зафиксировать голеностоп шинами;  -вызвать скорую помощь или транспортировать пострадавшего без нагрузки на ногу в лечебное учреждение;  «2» - травма не определена, помощь не оказана |
| 14. ДТП. Капли горящего бензина попали на правую ногу. В месте прогара ткани одежды пузырь 10х10 см с багровой жидкостью.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - термический ожог 3 степени.   * погасить горящую одежду;   - запрещается снимать прилипшую одежду, вскрывать пузыри, прикасаться к месту ожога, использовать спиртосодержащие жидкости, прикладывать лед;  - на место ожога приложить чистую ткань, смоченную в чистой воде;   * дать обезболивающее средство, профилактика шока;   - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.  «4»- термический ожог.   * погасить горящую одежду.   - запрещается снимать прилипшую одежду, вскрывать пузыри, прикасаться к месту ожога, использовать спиртосодержащие жидкости, прикладывать лед;  - на место ожога приложить чистую ткань, смоченную в чистой воде;  - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное  учреждение.  «3» - ожог.  - погасить горящую одежду;  - дать обезболивающее средство;  - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение;  «2» - травма не определена, помощь не оказана. |
| 15. Падение с дерева.  Левая нога в средней части голени неестественно вывернута, сильная боль, ткани отечные.  ***Определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - закрытый перелом голени.  - создание неподвижности костей в месте перелома, иммобилизация левой ноги с помощью шин или подручных материалов (фиксируются голеностоп , коленный сустав и бедро), шину накладывают с двух сторон на одежду;   * приложить к месту перелома холод; * дать обезболивающее средство, профилактика шока;   - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.  «4» - закрытый перелом голени.  - создание неподвижности костей в месте перелома, иммобилизация левой ноги с помощью шин или подручных материалов (фиксируются голеностоп, коленный сустав и бедро), шину накладывают с двух сторон на одежду;   * дать обезболивающее средство, профилактика шока;   - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.  «3» - перелом голени.  - создание неподвижности костей в месте перелома, иммобилизация левой ноги с помощью шин или подручных материалов (фиксируются голеностоп, коленный сустав и бедро), шину накладывают с двух сторон на одежду;  - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение  «2» - травма не определена, помощь не оказана. |
| 16. Маленькая девочка упала с качелей. Из носа пошла кровь.  ***Оценить состояние пострадавшего, определить вид травмы. Перечислить мероприятия по оказанию доврачебной помощи.*** | «5» - носовое кровотечение в результате травмы (ушиб, перелом носа)   * успокоить ребенка; * придайте ребенку вертикальное положение и слегка наклоните его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей; * зажать переднюю часть носа с двух сторон на 5-7 минут; * положить холод на область носа (лед или платок, смоченный в холодной воде); * если не удалось остановить кровь, то в носовой ход нужно вставить ватный или марлевый тампон, смоченный 3%-ным раствором перекиси водорода или любыми сосудосуживающими каплями.   «4» - носовое кровотечение в результате травмы (ушиб, перелом носа).   * успокоить ребенка * придайте ребенку вертикальное положение и слегка наклоните его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей; * на область носа наложите холод (носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете). * прижать одну ноздрю к носовой перегородке, но не более чем на 5-7 минут. Механическое сдавливание сосудов позволит сформировать тромб и кровотечение остановится.   - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать в больницу.  «3» - носовое кровотечение в результате травмы (ушиб, перелом носа).   * успокоить ребенка; * придайте ребенку вертикальное положение и слегка наклоните его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей. Наклон головы вперед позволит определить, из какой половины носа идет кровотечение; * расстегнуть воротник, пояс;   на область носа наложите холод (носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете).   * прижать одну ноздрю к носовой перегородке, но не более чем на 5—10 минут. Механическое сдавливание сосудов позволит сформировать тромб и кровотечение остановится;   - вызвать скорую помощь 112 или транспортировать в больницу.  «2» - не определена травма, помощь |

**Задача 1.** Из предложенной одежды и обуви подберите себе костюм для занятий спортом (спортивные игры) на воздухе при условиях: температура +15 °С, ветер 2–4 м/с, сухо:

* спортивные брюки из синтетической ткани;
* спортивные трусы (шорты);
* футболка хлопчатобумажная;
* куртка из влаго– и воздухонепроницаемой ткани;
* спортивный свитер;
* майка спортивная;
* носки шерстяные;
* носки хлопчатобумажные;
* кроссовки утепленные;
* кроссовки легкие, с воздухопроницаемыми вставками; – шапка спортивная шерстяная.

*Эталон ответа:* Спортивные брюки из синтетической ткани; футболка хлопчатобумажная; носки хлопчатобумажные; кроссовки легкие, с воздухопроницаемыми вставками.

**Задача 2.** Известно, что рост числа заболеваний ИППП приходится на периоды социальных потрясений. Почему?

Задания: 1.Обоснуйте ответ и приведите примеры таких периодов.

1. Приведите примеры литературных произведений, в которых описываются случаи заболевания ИППП из-за безнравственного поведения персонажей.
2. В приведенном ниже списке подчеркните названия инфекций, передаваемых половым путем: ВИЧ инфекция; бруцеллез; трихомоноз; корь; паратиф; сифилис; герпес.
3. Из приведенного списка выделите самый надежный способ профилактики ИППП:

* изолирующие контрацептивные средства;
* прием профилактических препаратов;
* специальные гигиенические процедуры до и после коитуса; – верность любимому человеку.

*Эталон ответа:* Вместе со старым обществом разрушается и старая, традиционная мораль. Она отражается и на общественной нравственности, в частности, на разрушении запретов и ограничений в отношениях между полами. Эти отношения упрощаются, становятся более циничными, следовательно, растет число половых партнеров и сближение происходит не на основе сильного чувства, а на основе сиюминутной прихоти. Отсюда – увеличивается риск заражения ИППП. Примеры – постперестроечный период, социальные революции и гражданские войны.

2.«Звездная сыпь» из «Записок молодого врача» М. Булгакова, «Тихий Дон» М. Шолохова, «Яма» А. Куприна.

3.Инфекции, передаваемые половым путем:

**ВИЧ инфекция;** *бруцеллез;* **трихомоноз***; корь; паратиф*; **сифилис; герпес.**

4.Из приведенного списка выделите самый надежный способ профилактики ИППП: – изолирующие контрацептивные средства.

**Задача 3.** У больного наблюдается следующая картина: потеря способности двигать правой рукой, потеря зрения на правый глаз, затруднения с речью, сильная головная боль, потеря равновесия.

Задания: 1. Определите, приступ какого заболевания случился с больным.

2.Составьте алгоритм оказания первой помощи больному в этом случае.

1. Продемонстрируйте технику оказания помощи (на фантоме).

*Эталон ответа* : По симптомам – это инсульт.

2.Алгоритм первой помощи: а) вызвать «скорую помощь» ,б) обеспечить покой, свежий воздух, в) уложить больного на высокие подушки, так чтобы верхняя часть туловища была поднята под углом в 30°, г) теплая ножная ванна.

3. Учащийся демонстрирует технику оказания помощи (на фантоме).

**Задача 4.** Ваш сосед позвонил к вам в квартиру и пожаловался на острую загрудинную боль, общую слабость и сильное чувство страха. Пульс у него неровный, слабой наполняемости.

Задания: 1.Определите, приступ какого заболевания случился с больным.

2.Составьте алгоритм оказания первой помощи больному в этом случае.

*Эталон ответа* 1.Диагноз: инфаркт миокарда

2.Алгоритм оказания неотложной помощи: а) срочно вызвать скорую помощь,

б) уложить больного, обеспечить покой, постараться его успокоить.

**Задача 5.** Вы работали на даче и при корчевании старой яблони сильно повредили предплечье измазанным в земле топором. Рана глубокая и длинная, открылось обильное кровотечение. На даче только больная бабушка. Ваши действия?

Задания: 1. Составьте алгоритм своих действий в этом случае.

2.Продемонстрируйте технику оказания помощи (на фантоме).

*Эталон ответа*  1.Алгоритм действий: а) промываю рану раствором перекиси водорода, обрабатываю края раны «йодным фломастером», прикладываю к ране гомеостатическую салфетку, поверх салфетки накладываю давящую повязку.

б) фиксирую поврежденную руку на весу при помощи косынки

в) отправляюсь в ближайшее медицинское учреждение для того, чтобы мне ввели противостолбнячную сыворотку и при необходимости наложили на рану шов.

2.Ученик демонстрирует технику накладывания давящей повязки и фиксации поврежденной руки при помощи косынки

**Задача 6.** Вы оказались на месте аварии и увидели следующую картину: у одного из пострадавших из раны на внутренней стороне бедра толчками вытекает кровь.

Задания: 1.Определите неотложное состояние пациента.

2.Составьте алгоритм своих действий в этом случае.

3.Продемонстрируйте технику оказания помощи (на фантоме).

*Эталон ответа* : Диагноз: у пострадавшего повреждена бедренная артерия. Рана смертельно опасна, т.к. за 2–3 минуты пострадавший может получить невосполнимую кровопотерю.

2.Алгоритм оказания неотложной помощи: а) вызвать «скорую помощь» (один участник), б) наложить жгут (второй участник) выше раны через плотный предмет – кусок мыла, плотно свернутую ткань, мягкую спортивную туфлю (кроссовку), обломок дерева. Твердые предметы, подкладываемые под жгут, необходимо обернуть в 2–3 слоя тканью.

в) написать на одежде, теле или листке бумаги время наложения жгута и дождаться приезда «скорой помощи». 3. Экзаменуемый демонстрирует технику оказания помощи (на фантоме).

**Задача 7.** Во время прогулки в пригородном лесу ваш товарищ при падении повредил руку. Заметно смещение сустава, его неестественное положение.

Задания: 1.Определите неотложное состояние товарища.

2.Составьте алгоритм своих действий в этом случае.

3.Продемонстрируйте технику оказания помощи.

*Эталон ответа*  Диагноз: смещение сустава, его неестественное положение - характерные признаки вывиха, по этим признакам вывих отличают от растяжения связок и перелома. После этого развивается отек.

1. Алгоритм оказания неотложной помощи: а) зафиксировать запястье повязкой, иммобилизовать руку при помощи косынки,

б) срочно сопроводить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение

3. Учащийся демонстрирует технику оказания помощи.

**Задача 8.** У пострадавшего в ДТП гражданина нет пульса на сонной артерии. Оказавшиеся на месте происшествия граждане решили оказать ему помощь и проводят сердечно легочную реанимацию (непрямой массаж сердца), уложив его на толстый слой свежего снега, прикрытый тонким одеялом.

Вопрос: В чем ошибка?

*Эталон ответа* Свежий снег, как правило, мягкий. Непрямой массаж сердца требует твердой подстилающей поверхности, иначе грудину не продавить.

**Задача 9.** К пострадавшему подбежали двое граждан и принялись проверять наличие дыхания при помощи зеркальца. Зима, температура воздуха – 15 градусов мороза. Зеркальце, поднесенное ко рту, быстро запотело. Граждане утверждают, что дыхание, и следовательно, сердечная деятельность у гражданина есть.

Вопрос: Правы ли они и каким другим способом проверить состояние пострадавшего?

*Эталон ответа:* Возможно, правы, а возможно нет. Зеркальце, поднесенное ко рту человека на морозе, будет запотевать до тех пор, пока температура его тела не опустится до нуля. Пока температура тела человека выше температуры окружающего воздуха, из его рта будет испаряться влага, и зеркальце будет запотевать. Этот метод недостоверен. Лучше проверить пульс на сонной артерии.